



ESSENDORFER



SO SCHMECKT DIE WELT
UNSERER REZEPTE



PEANUT MONKEY

Gebrautes Gemüse

Zutaten:

Zucchini

Aubergine

Karotte

Kokosmilch

½ Glas „Peanut Monkey“

Cashewkerne

Geflügel

Natur- oder Basmatireis

Braten Sie das Gemüse knackig an, wie Zucchini, Auberginen, Karotten etc. Löschen Sie es anschließend mit Kokosmilch ab und geben ein halbes Glas „Peanut Monkey“ hinzu. In der Zwischenzeit können Cashewkerne in einer Pfanne etwas anrösten. Für Fleischliebhaber einfach jede Art von Geflügel braten und hinzufügen. Gekochter Natur- oder Basmatireis dazu – und schon ist das asiatisch angehauchte Gericht fertig!