



ESSENDORFER



SO SCHMECKT DIE WELT
UNSERER REZEPTE



SPEED EXOTIC GARLIC

Exotischer Krabbensalat (2 Portionen)

Zutaten – Salat:

*2 Handvoll Krabben
Litschis
1 Dose Mandarinen
1 Bund Frühlingszwiebeln
Sonnenblumenkerne*

Zutaten – Dressing:

*4 EL Schmand
2 EL Zitronensaft
Salz & Pfeffer
2 EL „Speed Exotic Garlic“*

Bereiten Sie aus 2 Handvoll Krabben, Litschis, Mandarinen aus der Dose und Frühlingszwiebeln sowie geröstete Sonnenblumenkerne den Salat vor. Das Dressing kommt mit 4 EL Schmand und 2 EL Zitronensaft daher – Salz und Pfeffer dazu und abschmecken. Nun noch 2 EL „Speed Exotic Garlic“ dazu, alles mischen und für 1 Stunde ziehen lassen.